

# メプチン スイングヘラー チェックシート

**発作時に 1回 吸入**

発作が治まらないときには、**20分ごとに3回** 吸入し、  
3回吸入しても効果がみられないときには病院へ



指導	確認事項	回答	
準備	<input type="checkbox"/> キャップを開けましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> ラベルに【表(水平)】と表示している面を上に向けて持ちましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 青色の押しボタンを「カチッ」と音がして止まるまで押しましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 指の力を抜いて、ボタンを元の状態に戻しましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 空気取り入れ口を塞がないように持ちましたか？	はい	いいえ
吸入	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に軽く息を吐きましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、早く深く吸っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 吸入後、そのまま軽く数秒間息を止めましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> ゆっくり息を吐き出しましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/> 1吸入目と2吸入目は <b>1分間</b> あけて吸っていますか？	はい	いいえ

**\* 注意事項 \***

- ① 発作止めのため、必ず手の届くところに保管してください。
- ② 湿気に弱いため、防湿キャップをしっかりと閉じて保管してください。
- ③ 汚れたら、濡れたティッシュペーパーなどで拭いてください。
- ④ 水洗いは絶対にしないでください。



**【吸入可能数カウンターが表示】 (100 から減っていきます)**

100 → 
 99 → 
 09 → 
 01 → 
 00

※ 以下の表示になったら使用しないでください。

00 さらにボタンを押すと 09 となり、押しボタンは戻らなくなります。

コメント欄