

月 日 ID

様

Dr

アドエア・フルタイド・セシベントチェックシート

は、1日 回、1回 吸入です。

	指導	確認項目	チェック	
準備	<input type="checkbox"/>	カバーを開け、レバーをグリップのところまでカチリというまで押していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	薬剤を吸入する前に 息を吐き出 していますか？	はい	いいえ
吸入	<input type="checkbox"/>	口から 早く深く 息を吸い込んでいますか？ (そばをすするような感じ)	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、息を 3-5秒 くらい止めていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	息をゆっくり吐き出していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入回数は守っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、 うがい をしていますか？	はい	いいえ
保管	<input type="checkbox"/>	使用後はカチリと音がするまでカバーを戻していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	室温(日光・高温を避けて)で保管していますか？	はい	いいえ

コメント欄

《特に注意しておきたいポイント》

【吸入】

- ① **早く深く**息を吸い込む
- ② 吸入後、**軽く息を止める** ← 吸った薬がすぐ出ないように
- ③ **ゆっくり**息をはく

【うがい】 吸入後、うがいをしていますか？

がらがら 十くちゆくちゆ を 2回

